

МЕНЮ  
на 28.09.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Запеканка из минтая 100	100		148,02
Картофель запеченный 180	180		147,42
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Яблоко 100	100		38,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>536,84</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Булочка домашняя 75	75		138,45
Котлета "Сюрприз"(говядина,птица) 100	100		223,16
Макароны отварные 200	200		282,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>768,59</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Помидоры свежие 60	60		14,40
Сок фруктовый 200	200		76,00
Спагетти отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 25	25		141,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>699,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		211,50
Мясо тушеное (говядина) 90	90		256,55
Суп из овощей с гречками, 200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>671,45</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250	250	6,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из вишни 200	200	18,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
<b>Гарниры</b>			
Каша перловая рассыпчатая Загадка 180	180	9,00	169,00
Макароны отварные 150	150	12,00	211,50
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бефстроганов 50/50	50/50	69,00	260,00
Горбуша запеч с помидором и сыром 100	100	112,00	136,60
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	101,00	374,60
Котлета "Сюрприз"(говядина,птица) 100	100	58,00	223,16
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature in blue ink.*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых





**МЕНЮ**  
на 28.09.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, птица) 60	60		133,90
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>380,23</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Булочка домашняя 100	100		184,60
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, птица) 60	60		133,90
Спагетти отварные 100	100		131,61
Суп из овощей с гренками, 200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>621,76</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, птица) 90	90		200,85
Спагетти отварные 150	150		211,50
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>527,07</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых